第1課　基礎30

第1课 基础30

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	技能実習	ぎのうじっしゅう	技能实习		
2	技能実習生	ぎのうじっしゅうせい	技能实习生		
3	工場	こうじょう	工厂		
4	製造	せいぞう	制造		
5	機械	きかい	机械		
6	安全	あんぜん	安全		
7	危険（な）	きけん（な）	危险（的）	一般用汉字表示，但在工厂里有时会用片假名“キケン”表示。	
8	危ない	あぶない	危险		
9	清掃	せいそう	清扫		
10	非常口	ひじょうぐち	安全出口		
11	注意	ちゅうい	注意		
12	火事	かじ	火灾		
13	事故	じこ	事故		
14	服装	ふくそう	服装		
15	安全装置	あんぜんそうち	安全装置		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

だいか　きそ
第2課　基礎30

第2课 基础30

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	安全カバー	あんぜんかばー	安全罩		
2	けが	けが	创伤		
3	けがをします	けがをします	受伤		
4	電源	でんげん	电源		
5	電源を切ります	でんげんをきります	关闭电源		
6	非常停止ボタン	ひじょうていしぼたん	紧急停止按钮		
7	非常停止ボタンを押します	ひじょうていしぼたんをおします	按下紧急停止按钮		
8	ルール	るーる	规则		
9	ルールを守ります	るーるをまもります	遵守规则		
10	止めます	とめます	停止		
11	機械を止めます	きかいをとめます	关掉机器		
12	やって	やって	做		
13	止めて	とめて	停止		
14	取って	とって	拿		
15	だめ（な）	だめ（な）	不可以（的）		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

だいか　ざいりゅうしかく　ろうどうけいやく
第3課　在留資格、労働契約1

第3课 在留资格、劳动合同1

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	監理団体	かんりだんたい	监理团体	管理和指导技能实习生掌握技能、举办活动的非营利团体。	
2	技術移転	ぎじゅついてん	技术转移		
3	技能実習期間	ぎのうじっしゅうきかん	技能实习期间		
4	職種	しょくしゅ	工种		
5	在留資格	ざいりゅうしかく	在留资格		
6	パスポート	ぱすぽーと	护照		
7	在留カード	ざいりゅうかーど	在留卡		
8	入管	にゅうかん	入管	“入国管理庁”、“入国管理局”的简称	
9	在留期間	ざいりゅうきかん	在留期间		
10	雇用契約	こようけいやく	劳动合同		
11	給与明細	きゅうよめいさい	工资明细		
12	給料	きゅうりょう	工资		
13	残業手当	ざんぎょうてあて	加班费		
14	労働時間	ろうどうじかん	劳动时间		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第4課　労働契約2、税と保険

第4课 劳动合同2、税金与保险

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	控除（します）	こうじょ（します）	扣除	指的是从原金额中扣除一定的金额。主要在计算税额时使用。	家族を養っている人は、「扶養控除」を受けられる場合があります。 需要抚养亲属的人，有可能享受“抚养扣除”。
2	ボーナス	ぼーなす	奖金		
3	有休	ゆうきゅう	带薪休假	“有給休暇”。即使休息也可领取工资的休假。“有給休暇”简称“有休”。	来週、有休をとるので申請書を出しました。 下周需要使用带薪休假，所以提交了申请书。
4	代休	だいきゅう	补休	如在休息日出勤工作，作为替代而补给的休息日。	
5	労働基準法	ろうどうきじゅんほう	劳动基准法	规定与劳动相关基准的日本法律	
6	労働条件	ろうどうじょうけん	劳动条件		
7	税金	ぜいきん	税金		
8	所得税	しょとくぜい	所得税	对1年的工资收入等所征收的税金	
9	住民税	じゅうみんぜい	住民税	向所居住市区町村缴纳的税金	
10	厚生年金	こうせいねんきん	厚生年金	公司职员或公务员加入的在年老、残疾或死亡时可领取的年金	
11	雇用保険	こようほけん	失业保险	失业或进行再就业活动时可领取保险金的保险	
12	健康保険	けんこうほけん	健康保险	加入者或家属接受治疗时可享受的保险	
13	社会保険	しゃかいほけん	社会保险	健康保险、厚生年金保险、介护保险、失业保险和工伤保险的总称。有时也主要指公司职员所加入的健康保险和厚生年金保险。	
14	労災	ろうさい	工伤	“労働災害”的简称。指在工作中受伤，或因工作得病的情况。	
15	労災保険	ろうさいほけん	工伤保险	因工伤而产生治疗费或无法工作、留下残疾时，支付临时津贴的保险。	

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

だいか　しゅうぎょう
第5課　就業

第5课 就业

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	遅刻（します）	ちこく（します）	迟到		
2	早退（します）	そうたい（します）	早退		
3	休憩（します）	きゅうけい（します）	休息		
4	残業（します）	ざんぎょう（します）	加班		
5	定時	ていじ	准时	规定的时间。在工作场所主要是指规定的上下班时间。	きょう　ていじ　かえ 今日は定時に帰ります。 今天准时回家。
6	規則	きそく	规则		
7	休日	きゅうじつ	休息日		
8	始業時間	しぎょうじかん	上班时间		
9	終業時間	しゅうぎょうじかん	下班时间		
10	指導員	しどういん	指导员		
11	生活指導員	せいかつしどういん	生活指导员		
12	担当者	たんとうしゃ	负责人		
13	スイッチ入れるな	すいっちいれるな	不许打开开关		
14	スイッチ切るな	すいっちきるな	不许关闭开关		
15	頭上注意	ずじょうちゅうい	注意上方		
16	禁煙	きんえん	禁烟		
17	立入禁止	たちいりきんし	禁止入内		
18	使用禁止	しようきんし	禁止使用		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第6課　5S、安全衛生1

第6课 5S 安全卫生1

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	５Ｓ	ごえす	5S	整理、整顿、清扫、清洁、素养这5个词的第一个字母都是“S”。是用于为了维持改善工作场所环境的词语。	
2	整理	せいり	整理	通过明确区分要与不要的物品以及信息共有，提高质量和生产效率。	
3	整頓	せいとん	整顿	必需品按规定位置、规定方法摆放，明确标示，减少不合理和浪费。	
4	清掃	せいそう	清扫	打扫以保持工作场所的干净整洁。	
5	清潔	せいけつ	清洁	彻底实行整理、整顿、清扫，并维持干净的正常状态。	
6	しつけ	しつけ	素养	养成人人按章操作、依规行事的良好习惯，打造互相合作的风气。	
7	掃除（します）	そうじ（します）	扫除		
8	片づけます	かたづけます	收拾		
9	捨てます	すてます	扔掉		
10	汚い	きたない	脏		
11	汚れます	よごれます	弄脏		
12	分別（します）	ぶんべつ（します）	分类		
13	燃えないごみ	もえないごみ	不可燃垃圾		
14	燃えるごみ	もえるごみ	可燃垃圾		
15	挟まれます	はさまれます	被夹住		機械(きかい)に手(て)が挟(はさ)まれました。 手被机器夹住了。
16	巻き込まれます	まきこまれます	被卷进		1)機械(きかい)に手(て)が巻(ま)き込(こ)まれます。 手被卷进机器。 2)手袋(てぶくろ)がフライス盤(ばん)に巻(ま)き込(こ)まれます。 手套被卷进铣床。
17	やけど（します）	やけど（します）	灼伤		
18	落ちます	おちます	摔下来		階段(かいだん)から落(お)ちます。 从楼梯上摔下来。
19	すべります	すべります	滑		床(ゆか)がすべります。 地滑。

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第6課　5S、安全衛生1

第6课 5S 安全卫生1

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
20	転びます	ころびます	跌倒		工場ですべって転びました。 在工厂滑倒了。
21	濡れます	ぬれます	弄湿		
22	衛生	えいせい	卫生		
23	避難（します）	ひなん（します）	逃生		
24	救急車	きゅうきゅうしゃ	救护车		
25	災害	さいがい	灾害		
26	地震	じしん	地震		地震が起きます。 地震了。
27	もぐります	もぐります	钻到		地震だ！机の下にもぐれ！ 地震了！快钻到桌子下面！

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第7課　安全衛生2、日常業務

第7课 安全卫生2、日常业务

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	火気厳禁	かきげんきん	严禁烟火		
2	開放厳禁	かいほうげんきん	严禁开放		
3	標識	ひょうしき	标识		
4	気をつけます	きをつけます	注意		
5	持ち込みます	もちこみます	带进		工場に携帯電話を持ち込んではいけません。 不能把手机带进工厂。
6	防ぎます	ふせぎます	防止		安全確認して事故を防ぎます。 进行安全确认防止事故。
7	火	ひ	火		
8	煙	けむり	烟		
9	消火	しょうか	灭火		
10	消火器	しょうかき	灭火器		
11	非常ベル	ひじょうべる	消防警铃		
12	火災報知機	かさいほうちき	火灾报警器		
13	逃げます	にげます	逃离		
14	現場	げんば	现场		
15	作業	さぎょう	作业		
16	ミーティング	みーてぃんぐ	会议	会议、早礼、终礼等有时也称为“ミーティング”。	
17	研修（します）	けんしゅう（します）	培训		
18	実習（します）	じっしゅう（します）	实习		
19	あいさつ	あいさつ	打招呼		
20	確認（します）	かくにん（します）	确认		
21	報告（します）	ほうこく（します）	报告		
22	連絡（します）	れんらく（します）	联络		
23	相談（します）	そうだん（します）	商量		
24	渡します	わたします	交给	把东西交给某人时用。	
25	申請書	しんせいしょ	申请书		
26	寝坊（します）	ねぼう（します）	睡懒觉		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

だいか　ぎのうじっしゅう　かいしゃ
第8課　技能実習・会社

第8课 技能实习、公司

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	技能	ぎのう	技能		
2	技能検定試験	ぎのうけんていしけん	技能检定考试	测试技能掌握水平的国家考试。有不同工种的考试。	
3	受検（します）	じゅけん（します）	参加考试		
4	資格	しかく	资格		
5	手当	てあて	津贴	基本工资以外支付的补助费。有交通费和加班费等。	残業をすると、時間外手当がもらえます。 如果加班，则可领取加班津贴。
6	社員	しゃいん	职员		
7	部長	ぶちょう	部长		
8	課長	かちょう	课长		
9	更衣室	こういしつ	更衣室		
10	台車	だいしゃ	台车		
11	床	ゆか	地板		
12	ライン	らいん	线		
13	出口	でぐち	出口		
14	フォークリフト	ふぉーくりふと	叉车		
15	電気	でんき	电气		
16	設備	せつび	设备		
17	警報音	けいほうおん	警报声		
18	コンセント	こんせんと	插座	插头插入的部分。有时会误把插头说成插座。	
19	作業場	さぎょうば	作业场		
20	室温	しつおん	室温		
21	表示	ひょうじ	显示		
22	作業台	さぎょうだい	作业台		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第9課　安全衛生3、健康管理

第9课 安全卫生3、健康管理

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	禁止	きんし	禁止		
2	表示板	ひょうじばん	显示面板		
3	禁止事項	きんしじこう	禁止事项		
4	避難訓練	ひなんくんれん	逃生训练		
5	感電（します）	かんでん（します）	触电		
6	防止（します）	ぼうし（します）	防止		
7	予防（します）	よぼう（します）	预防		
8	転倒（します）	てんとう（します）	跌倒		
9	欠けます	かけます	有缺口		包丁の刃が欠けます。 菜刀刀刃有缺口。
10	挟まります	はさまります	卡住		機械にごみが挟まりました。 机器上卡住了垃圾。
11	足元	あしもと	脚下		
12	不安定（な）	ふあんてい（な）	不稳定（的）		不安定な姿勢での作業はやめましょう。 不要用不稳定（的）姿势作业。
13	後片付け	あとかたづけ	善后		
14	救急箱	きゅうきゅうばこ	急救箱		
15	絆創膏	ばんそうこう	创可贴		
16	体調	たいちょう	身体状况		
17	血	ち	血		
18	熱中症	ねっちゅうしょう	中暑		
19	吐き気	はきけ	恶心	应该说“吐き気がします”。而不能说“吐き気します”。	
20	嘔吐（します）	おうと（します）	呕吐		
21	足がつります	あしがつります	脚抽筋	产生肌肉痉挛而无法动弹的状态。另外还有“こむら返り”、“コブラ返り”等叫法。	
22	気分が悪いです	きぶんがわるいです	身体不舒服		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第10課　服装・業務・実習

第10课 服装、业务、实习

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	作業着	さぎょうぎ	工衣		
2	作業服	さぎょうふく	工作服		
3	作業靴	さぎょうぐつ	工作鞋		
4	手袋	てぶくろ	手套		手袋をします。 戴手套。
5	帽子	ぼうし	帽子		
6	保護帽	ほごぼう	防护帽		保護帽をかぶります。 戴防护帽。
7	ヘルメット	へるめっと	安全帽		ヘルメットをかぶります。 戴安全帽。
8	保護具	ほごぐ	防护工具		
9	あごひも	あごひも	帽带		あごひもをしめます。 系帽带。
10	ボタン	ぼたん	纽扣	服装的「ボタン」叫纽扣、机器的「ボタン」叫按钮。	ボタンをとめます。 系纽扣。
11	ポケット	ぽけっと	口袋		ポケットに手を入れてはいけません。 不能把手插进口袋。
12	保護メガネ	ほごめがね	防护眼镜		
13	マスク	ますく	口罩		マスクをします。 戴口罩。
14	業務	ぎょうむ	业务		
15	時間厳守	じかんげんしゅ	严守时间		
16	予定	よてい	安排		
17	日付	ひづけ	日期		
18	準備（します）	じゅんび（します）	准备		
19	会議	かいぎ	会议		
20	朝礼	ちょうれい	早礼	早晨工作前全体集合进行的简单的会议。可以打招呼或者进行联络、发言等。	
21	報告書	ほうこくしょ	报告书		
22	マニュアル	まにゅある	手册		
23	作業手順書	さぎょうてじゅんしょ	作业程序手册		
24	調子	ちょうし	状况		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

だい　か　せいぞう
第11課　製造1

第11课 制造1

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	技術	ぎじゅつ	技术		
2	製品	せいひん	产品		
3	形	かたち	形状		
4	仕様書	しようしょ	规格书		
5	生産（します）	せいさん（します）	生产		
6	納期	のうき	交货期		
7	出荷（します）	しゅっか（します）	出货		
8	在庫	ざいこ	库存		
9	メンテナンス	めんてなんす	维护保养		
10	材料	ざいりょう	材料		
11	部品	ぶひん	零部件		
12	工程	こうてい	工序		
13	作業指示	さぎょうしじ	作业指示		
14	作業手順	さぎょうてじゅん	作业程序		
15	壊れます	こわれます	坏掉		
16	覆い	おおい	盖		
17	カバー	かばー	罩子		
18	記号	きごう	记号	为识别零部件和材料的记号。可通过记号了解到材料的形状以及加工方法等。	
19	金属	きんぞく	金属		
20	種類	しゅるい	种类		
21	取り扱い方法	とりあつかいほうほう	操作方法		
22	職場	しょくば	工作场所		
23	設備点検	せつびてんけん	设备检查		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

だい　か　せいぞう
第12課　製造2

第12课 制造2

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	片手	かたて	单手		
2	右手	みぎて	右手		
3	左手	ひだりて	左手		
4	両手	りょうて	双手		
5	手首	てくび	手腕		
6	手元	てもと	手头		
7	腰	こし	腰		
8	高温部	こうおんぶ	高温部		
9	しばらく	しばらく	暂时		
10	順番	じゅんばん	顺序		
11	小	しょう	小	尺寸小	
12	大	だい	大	尺寸大	
13	おしまい	おしまい	结束		
14	スピード	すぴーど	速度		
15	たまに	たまに	偶尔		
16	ちゃんと	ちゃんと	好好地		
17	必要（な）	ひつよう（な）	必要（的）		
18	他	ほか	其他		
19	包装	ほうそう	包装		
20	同時に	どうじに	同时		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第13課　製造作業1

第13课 制造作业1

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	検査（します）	けんさ（します）	检查		
2	加工（します）	かこう（します）	加工		
3	接触（します）	せっしょく（します）	接触		
4	作動（します）	さどう（します）	运转		
5	設定（します）	せってい（します）	设定		
6	調節（します）	ちょうせつ（します）	调节		
7	無効にします	むこうにします	使无效		
8	整備（します）	せいび（します）	整备		
9	点検（します）	てんけん（します）	检查		
10	保全（します）	ほぜん（します）	维护保养		
11	動かします	うごかします	开动	是操作机器的意思。将物品转移到别的地方时也用“動かします”。	
12	運転（します）	うんてん（します）	操作	是操作机器的意思。开车时也用“運転（します）”。	
13	はかります	はかります	测量	用于测量长度或重量等时。	温度を計りました。 测量温度。
14	操作（します）	そうさ（します）	操作		
15	停止（します）	ていし（します）	停止		
16	切断（します）	せつだん（します）	切断		
17	切ります	きります	剪		
18	回転（します）	かいてん（します）	旋转		
19	回します	まわします	转动		ハンドルを右に回して、調節します。 向右转动摇手，然后调节。
20	押します	おします	推		
21	集めます	あつめます	收集		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第14課　製造作業2

第14课 制造作业2

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	折れます	おれます	折断		
2	スイッチを切ります	すいっちをきります	关闭开关		
3	近づきます	ちかづきます	靠近		
4	作り直します	つくりなおします	重做		
5	電源を入れます	でんげんをいれます	打开电源		
6	電源を落とします	でんげんをおとします	关闭电源		
7	離れます	はなれます	离开		
8	固定します	こていします	固定		大きい部品はクランプを利用して固定します。 使用夹钳固定大零部件。
9	挟みます	はさみます	夹住		プライヤでパイプをしっかりはさみます。 用尖嘴钳紧紧夹住管材。
10	ゆるめます	ゆるめます	拧松		スパナでボルトをゆるめます。 用扳手拧松螺栓。
11	伸ばします	のばします	延展		金属板をローラで伸ばします。 用滚轮延展金属板。
12	外します	はずします	取下		加工品を型から外します。 从模具上取下加工品。
13	曲げます	まげます	弯曲		アルミ板をコの字に曲げます。 把铝板弯曲成凹字形。
14	出します	だします	放出		この装置は高圧の空気を出します。 此装置可放出高压空气。
15	乾かします	かわかします	弄干		
16	乾燥（します）	かんそう（します）	干燥		
17	数えます	かぞえます	数数		
18	運びます	はこびます	搬运		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第14課　製造作業2

第14课 制造作业2

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
19	積みます	つみます	装载		
20	載せます	のせます	放在		出荷する部品をコンベアの上に載せます。 把要发货的零部件放在传送带上。
21	下ろします	おろします	卸下来		フォークリフトで積み荷を下ろします。 用叉车把货物卸下来。

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第15課　製造作業3

第15课 制造作业3

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	触ります	さわります	触摸		仕上がりを確認するため手で触ります。 用手触摸来确认完成情况。
2	縛ります	しばります	系住		安全靴のひもをしっかり縛ります。 牢牢系住安全鞋的鞋带。
3	揃えます	そろえます	对齐		工具の向きを揃えます。 对齐工具的方向。
4	掴みます	つかみます	抓住		落とさないようにハンドルをしっかり掴みます。 紧紧抓住摇手别掉下来。
5	残します	のこします	留下来		完成していないものは残します。 未完成的东西留下来。
6	結びます	むすびます	打结		コード類はしまう前に結びます。 绝缘电线类在收拾前打上结。
7	記録（します）	きろく（します）	记录		
8	移ります	うつります	移动		この作業は終わりましたから、次の作業に移ります。 此作业已完成，移到下一个作业。
9	失敗（します）	しっぱい（します）	失败		
10	しゃがみます	しゃがみます	蹲下		
11	調整（します）	ちょうせい（します）	调整		
12	閉じます	とじます	关闭		
13	留めます	とめます	紧固		
14	取り出します	とりだします	取出		冷凍庫からサバを取り出してください。 请从冰箱里取出青花鱼。

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第15課　製造作業3

第15课 制造作业3

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
15	拭きます	ふきます	擦拭		1)機械を拭きました。でも、きれいになりません。 擦拭了机器，但没擦干净。 2)洗剤をつけて、冷蔵庫をよく拭きます。 涂上洗涤剂，好好擦冰箱。
16	回ります	まわります	转动		旋盤はここが速く回ります。 车床的这部分迅速转动。
17	戻します	もどします	返回		
18	抜きます	ぬきます	抽出		部品交換の前にタンクから燃料を抜きます。 交换零部件前从油箱里抽出燃料。
19	加熱（します）	かねつ（します）	加热		
20	仕上げます	しあげます	完成		最後に色を塗って仕上げます。 最后涂上颜色完成。
21	冷却（します）	れいきゃく（します）	冷却		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

だい か そくてい いち
第16課　測定・位置

第16课 测定、位置

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	位置	いち	位置		
2	寸法	すんぽう	尺寸		
3	測定（します）	そくてい（します）	测定		
4	計測（します）	けいそく（します）	计量		
5	計測器	けいそくき	计量仪器		
6	温度	おんど	温度		
7	高さ	たかさ	高度		
8	長さ	ながさ	长度		
9	重さ	おもさ	重量		
10	厚さ	あつさ	厚度		
11	硬さ	かたさ	硬度		
12	深さ	ふかさ	深度		
13	表面	ひょうめん	表面		
14	すきま	すきま	缝隙		
15	中心	ちゅうしん	中心		
16	値	あたい	数值		
17	安定（します）	あんてい（します）	稳定		
18	大きさ	おおきさ	大小		
19	数	かず	数量		
20	誤差	ごさ	误差		
21	中	なか	里面		
22	反対	はんたい	相反		
23	周り	まわり	周围		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第17課　品質管理

第17课 质量管理

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	不良品	ふりょうひん	不良品		
2	不具合	ふぐあい	故障		
3	ミス（します）	みす（します）	失误		
4	苦情	くじょう	投诉		
5	修理（します）	しゅうり（します）	修理		
6	異常音	いじょうおん	异响		
7	故障（します）	こしょう（します）	出故障		
8	品質	ひんしつ	质量		
9	品質管理	ひんしつかんり	质量管理		
10	おかしい	おかしい	异常	是有异常的意思	
11	温度管理	おんどかんり	温度管理		
12	チェック（します）	ちぇっく（します）	检查		
13	なくなります	なくなります	消失		
14	残り	のこり	剩余		
15	破損（します）	はそん（します）	破损		
16	不足（します）	ふそく（します）	不足		
17	変（な）	へん（な）	奇怪（的）		
18	補充（します）	ほじゅう（します）	补充		
19	目視	もくし	目测		
20	もったいない	もったいない	浪费		必要な工具がすぐ見つけられないと、時間がもったいないです。 如果不能立刻找到必要的工具，就是浪费时间。
21	割れます	われます	破碎		
22	サンプル	さんぷる	样品		
23	変色	へんしょく	变色		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第18課　食品の安全衛生1

第18课 食品安全卫生1

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	異物	いぶつ	异物		
2	異物混入	いぶつこんにゅう	异物混入		
3	賞味期限	しょうみきげん	保质期		
4	異常	いじょう	异常		
5	食中毒	しょくちゅうどく	食物中毒		
6	換気	かんき	换气		
7	排水溝	はいすいこう	排水沟		
8	生ごみ	なまごみ	湿垃圾		
9	殺菌（します）	さっきん（します）	杀菌		
10	金属探知機	きんぞくたんちき	金属探测器	“金属探知機”简称“きんたん”。另外，也使用“金属検知器・金属検出器(きんけん)”等名称。	
11	X線探知機	えっくすせんたんちき	X射线探测器		
12	洗剤	せんざい	洗涤剂		
13	せっけん	せっけん	肥皂		
14	泡	あわ	泡沫		
15	消毒（します）	しょうどく（します）	消毒		
16	消毒液	しょうどくえき	消毒液		
17	乾拭き（します）	からぶき（します）	干擦		
18	汚れ	よごれ	污垢		汚れを拭き取ります。 擦拭污垢。
19	指	ゆび	指		
20	爪	つめ	指甲		
21	ローラー	ろーらー	滚筒	清扫时使用的装粘接胶带的滚筒。除尘去毛的工具。	

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第19課　食品の安全衛生2、道具1

第19课 食品安全卫生2、工具1

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	カビ	かび	霉菌		カビが生えます。 发霉。
2	虫	むし	虫子		虫が発生します。 生虫。
3	ゴキブリ	ごきぶり	蟑螂		
4	ハエ	はえ	苍蝇		
5	ねずみ	ねずみ	老鼠		
6	害虫	がいちゅう	害虫		
7	発生（します）	はっせい（します）	发生		ハエが発生します。 生苍蝇。
8	排水	はいすい	排水		
9	傷み	いたみ	腐烂		傷みがないかを確認します。 确认是否有腐烂。
10	手洗い	てあらい	洗手		
11	汚染	おせん	污染		
12	ブラシ	ぶらし	刷子		ブラシで機械を洗浄します。 用刷子清洗机器。
13	長靴	ながぐつ	长筒靴		
14	作業帽	さぎょうぼう	工作帽		
15	エプロン	えぷろん	围裙		
16	傷	きず	伤	也可以用来说身体的创伤，以及材料或产品的表面欠缺、破损、或被刮破的部分。	
17	まな板	まないた	案板		
18	包丁	ほうちょう	菜刀		
19	フードカッター	ふーどかったー	食品切碎器		
20	しまいます	しまいます	收拾起来	与“片づける”的意思相同。	道具を元のところにしまいます。 把工具收拾回原处。
21	緩衝材	かんしょうざい	缓冲材料		
22	センサー	せんさー	传感器		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第19課　食品の安全衛生2、道具1

第19课 食品安全卫生2、工具1

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
23	テープ	てーぷ	胶带	用于封包装箱等的胶带。	製品を箱に入れたら、ふたをテープで留めます。 产品装箱后，用胶带封住箱盖。

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第20課　道具2

第20课 工具2

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	容器	ようき	容器		
2	バット	ばっと	托盘	临时放置食品的四方形容器。厨房用品的材料为不锈钢。	
3	番重	ばんじゅう	屉子	无盖的浅容器。放入食材或菜肴后可摞起来搬运或放置。	
4	ミキサー	みきさー	搅拌器		
5	皮むき（します）	かわむき（します）	剥皮		
6	かご	かご	筐子		
7	温度計	おんどけい	温度计		
8	測定器	そくていき	测定器		
9	計量器	けいりょうき	计量器		
10	はかり	はかり	称		
11	フライヤー	ふらいやー	炸锅	将加热器与油炸锅做成一体的、炸食品专用烹饪设备。	フライヤーでとり肉を揚げます。 用炸锅炸鸡肉。
12	オーブン	おーぶん	烤箱		オーブンで魚を焼きます。 用烤箱烤鱼。
13	洗浄機	せんじょうき	洗净机		洗浄機で野菜を洗浄します。 用洗净机洗蔬菜。
14	冷凍庫	れいとうこ	冰柜		
15	真空機	しんくうき	真空机		
16	冷凍容器	れいとうようき	冷冻容器	简称：れいよう	
17	袋	ふくろ	袋子		
18	ホース	ほーす	软管		
19	釜	かま	锅		
20	スライサー	すらいさー	切片机		
21	ざる	ざる	笊篱		
22	ペーパータオル	ぺーぱーたおる	厨用纸巾		
23	ボウル	ぼうる	搅拌碗	发音与“ボール”相同。	

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第21課　製造工程1

第21课 制造工序1

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	保存（します）	ほぞん（します）	保存		
2	解凍（します）	かいとう（します）	解冻		
3	解凍機	かいとうき	解冻机		
4	冷やします	ひやします	冰镇		
5	冷蔵（します）	れいぞう（します）	冷藏		
6	冷凍（します）	れいとう（します）	冷冻		
7	成形（します）	せいけい（します）	成形	将食材做成一定的形状，如可乐饼或汉堡排等。	
8	梱包（します）	こんぽう（します）	包装		
9	箱詰め（します）	はこづめ（します）	装箱		
10	開封（します）	かいふう（します）	开封		
11	水洗い	みずあらい	水洗		
12	解体（します）	かいたい（します）	拆卸		
13	洗浄（します）	せんじょう（します）	洗净		
14	水切り	みずきり	控水		
15	計量（します）	けいりょう（します）	计量		
16	サイズ	さいず	尺寸		
17	流し	ながし	洗碗池	也叫“シンク”。	流しで食器を洗います。 在洗碗池洗餐具。
18	浸します	ひたします	浸泡		じゃがいもを水に浸します。 把土豆泡在水里。
19	水気を切ります	みずけをきります	控掉水分		
20	完成品	かんせいひん	成品		
21	保管（します）	ほかん（します）	保管		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第22課　製造工程2、調理1

第22课 制造工序2、 烹饪1

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	低温	ていおん	低温		
2	高温	こうおん	高温		
3	常温	じょうおん	常温		
4	味	あじ	味道		
5	香り	かおり	香气	气味当中，仅限用于美好的东西。拥有高级感的印象。	
6	匂い	におい	气味	用于嗅觉能感觉到的所有气味。	
7	焦げます	こげます	烧焦		
8	調理（します）	ちょうり（します）	烹饪		
9	カットします	かっとします	切		
10	むきます	むきます	剥		皮をむきます。 削皮。
11	拭き取ります	ふきとります	擦拭		汚れを拭き取ります。 擦拭污垢。
12	取り扱います	とりあつかいます	经营		食品を取り扱います。 经营食品。
13	処理（します）	しょり（します）	处理		生ごみを処理します。 处理湿垃圾。
14	使い分けます	つかいわけます	分别使用		調理器具を食材ごとに使い分けます。 依食材分别使用不同的厨具。
15	油	あぶら	油	烹饪用食用油。	フライヤーに入っている油を温めます。 加热炸锅中的油。
16	冷水	れいすい	冷水		
17	蒸気	じょうき	蒸气		
18	すすぎます	すすぎます	涮洗		
19	流水	りゅうすい	流水		
20	捌きます	さばきます	切开		
21	検品（します）	けんぴん（します）	检查产品		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第23課　調理2

第23课 烹饪2

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	混ぜます	まぜます	搅拌混合		
2	取り除きます	とりのぞきます	去除		異物を取り除きます。 去除异物。
3	流します	ながします	倒出		容器の水を流します。 倒出容器中的水。
4	ためます	ためます	蓄		バケツに水をためます。 在水桶中蓄水。
5	調味料	ちょうみりょう	调料		
6	下处理（します）	したしょり（します）	预处理	指食材的预先准备工作，比如洗好、切好等。	
7	熱湯	ねっとう	热水		
8	炊きます	たきます	烧	指做饭。将米浸泡在水中、吸水后再加热。	白米を１０合炊きます。 煮1升白米饭。
9	茹でます	ゆでます	煮	用热水加热、要煮熟食材。	サラダ用にジャガイモを茹でます。 煮熟做沙拉的土豆。
10	揚げます	あげます	炸、放在笊篱中	在高温加热后的油中放入食材，炸可乐饼或者炸鸡块等。 2)放在笊篱上，以便控掉用水洗过的食材或者用调味汁腌好的食材中的水分和调味汁。	1)衣をつけてエビを揚げます。 沾上面衣炸虾。 2)水洗いした野菜をざるに揚げます。 把洗过的蔬菜放在笊篱上。
11	炒めます	いためます	炒	锅中放油加热，用该热度急速加热食材。	炒め機で大量の野菜を炒めます。 用炒菜机炒大量蔬菜。
12	煮ます	にます	煮	放入加了水和调料的汤汁中，然后加热。	釜でじゃがいもと牛肉を煮ます。 用锅煮土豆和牛肉。

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

第23課　調理2

第23课 烹饪2

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
13	焼きます	やきます	烤	用平底锅或烤箱等加热食品的烹调方法。	1)パンを焼きます。 烤面包。 2)ステーキを焼きます。 烤牛排。 3)グリルでサバを焼きます。 用烤架烤青花鱼。
14	蒸します	むします	蒸	用煮沸的水产生的水蒸气的热量进行料理。	シュウマイを蒸します。 蒸烧麦。
15	和えます/合えます	あえます	拌	将各种食材混合在一起。 ※2种表示方法的意思相同。	1)ジャガイモとドレッシングを和えます。 用调味汁拌土豆。 2)キャベツやにんじんなどを和えて、野菜サラダを作りました。 把卷心菜和胡萝卜等拌在一起，做了蔬菜沙拉。
16	漬け込みます	つけこみます	腌渍	沾上调味汁，原封保持此状态。	魚の切り身を調味液に漬け込みます。 在调味汁中腌渍鱼块。
17	練ります	ねります	揉和	在面粉类中加水，揉捏或摔打做成平滑的面团。	ハンバーグを作るためにひき肉を練ります。 为了做汉堡排而搅匀肉馅。
18	干します	ほします	晾干		
19	かき混ぜます	かきまぜます	搅拌	放入手或者棍儿，一圈圈地搅拌液体等。	
20	漬けます	つけます	腌		
21	詰めます	つめます	装进		コロッケを容器に詰めます。 把可乐饼装进容器中。

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.

だい　か　しょくざい
第24課　食材

第24课 食材

No.	词汇	读音 （假名）	中文词意	注解	例句
1	食材	しょくざい	食材		
2	食品	しょくひん	食品		
3	加工品	かこうひん	加工品		
4	加工食品	かこうしょくひん	加工食品		
5	包装品	ほうそうひん	包装品		
6	惣菜	そうざい	副食		
7	冷蔵品	れいぞうひん	冷藏品		
8	冷凍品	れいとうひん	冷冻品		
9	原材料	げんざいりょう	原材料		
10	魚介	ぎょかい	海鲜		
11	皮	かわ	皮	水果或蔬菜的皮。不是人的皮肤。	ジャガイモの皮(かわ)をむきます。 削土豆皮。
12	食塩	しょくえん	食盐	和“塩(しお)”相同。	
13	砂糖	さとう	砂糖		
14	添加物	てんかぶつ	添加物		
15	調味液	ちょうみえき	调味汁	是用砂糖、酱油、食盐、水饴等制作的调味料。	
16	酸化防止剤	さんかぼうしざい	抗氧化剂		
17	使用期限	しようきげん	使用期限	加工用的肉类等的使用期限。	
18	消費期限	しょうひきげん	消费期限	在正确保存未开封食品时，可安全食用的期限。	
19	漬物	つけもの	酱菜		
20	弁当	べんとう	便当		

食品製造　Copyright © Organization for Technical Intern Training, All Rights reserved.