

だい10か あんぜん6 けんこうかんり

第10課 安全6 健康管理

ความปลอดภัย 6 การดูแลรักษาสุขภาพ

■ 目標 ■

体調が悪いことを伝えることができる。

เวลาไม่สบายสามารถแจ้งอาการได้

休憩や水分補給の指示を聞き、その通りに行動できる。

สามารถทำตามคำแนะนำให้พักผ่อนและดื่มน้ำเพื่อไม่ให้ร่างกายขาดน้ำ

■^{かいわ}会話I■

アリフさんは船上にいます。海が荒れています。

アリフ すみません。
すみません。

よいました。
酔いました。

鈴木 だいじょうぶか？
大丈夫か？

アリフ すこし やすんでも いいですか。
すこし 休んでも いいですか。

鈴木 わかった。むりするなよ。
わかった。無理するなよ。



安全6 健康管理

ความปลอดภัย 6 การดูแลรักษาสุขภาพ

■ 会話 I ■

ขณะที่คุณอาร์ฟอยู่บนเรือ ทะเลแปรปรวน

Arif ขอโทษครับ

ผมเมาเรือครับ

Suzuki เป็นอะไรมากหรือเปล่า

Arif ขอพักหน่อยได้ไหมครับ

Suzuki เข้าใจละ อย่าหักโหม

■^{かいわ}会話2■

アリフさんは船上の掃除をしています。天気が良く、気温も高いです。

鈴木 ありふさん、みず、のんでる？
アリフさん、水、飲んでる？

アリフ いいえ。のどが かわいて いません。
いいえ。喉が 渴いて いません。

鈴木 だめだめ。
だめだめ。

のどが かわいてなくても、ときどき 飲まないと。
喉が 渴いてなくても、ときどき 飲まないと。

きょうは とくに あついし。
今日は 特に 暑いし。

アリフ わかりました。
わかりました。

そうじが おわったら、みずを のみます。
掃除が 終わったら、水を 飲みます。



■ かいわ 会話 2 ■

คุณอาริฟทำความสะอาดบนเรือ อากาศดี อุณหภูมิสูง

Suzuki คุณอาริฟ ตีมน้ำหรือเปล่า

Arif เปล่าครับ คอไม่ได้แห้งครับ

Suzuki ไม่ได้ ไม่ได้

ถึงคอไม่แห้งก็ต้องตีมน้ำอย่างสม่ำเสมอ

โดยเฉพาะวันนี้อากาศร้อนด้วย

Arif เข้าใจแล้วครับ

ทำความสะอาดเสร็จแล้ว ผมจะตีมน้ำครับ

■^{かいわ}会話3■

アリフさんはホタテガイの収穫をしています。

鈴木 おい、どうした？
おい、どうした？

アリフ とても さむいです。
とても 寒いです。

鈴木 からだの ふるえが ひどいな。
体が…
体の 震えが ひどいな。

アリフ ていたいおんしょうかもしれない。
低体温症かもしれない。

アリフ ていたいおんしょう…。
低体温症…。

鈴木 なかで あったかい おちゃ のんで、すこし やすめ。
中で あったかい お茶 飲んで、少し 休め。

アリフ はい。
はい。



■ かいわ 会話 3 ■

คุณอารีฟจับหอยเชลล์

Suzuki คุณ เป็นอะไรไป

Arif หนาวมากเลยครับ

ตัว...

Suzuki ตัวสั้นมากเลย

อาจเป็นภาวะตัวเย็นเกิน

Arif ภาวะตัวเย็นเกิน

Suzuki เข้าไปข้างใน ตีมหาอุ่น ๆ แล้วพักเสียน้อย

Arif ครับ

■ ことば ■

	ことば	読み
1	酔いました	よいました
2	無理をする	むりをする
3	喉が渴く	のどがかわく
4	だめ	だめ
5	暑い	あつい
6	掃除	そうじ
7	寒い	さむい
8	震え	ふるえ
9	ひどい	ひどい
10	低体温症	ていたいおんしょう
11	あったかい	あったかい
12	足がつる	あしがつる
13	頭がふらふらする	あたまがふらふらする
14	吐き気がする	はきけがする
15	船長	せんちょう
16	合図	あいず
17	仕掛け	しかけ
18	ロープ	ろーぷ
19	絡まる	からまる
20	止める	とめる
21	体調が悪い	たいちょうがわるい
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

安全6 健康管理

ความปลอดภัย 6 การดูแลรักษาสุขภาพ

■ ことば ■

	意味 ^{いみ}
1	เมาเรือ
2	หักโหม
3	คอแห้ง
4	ไม่ได้
5	ร้อน
6	ทำความสะอาด
7	หนาว
8	สั้น
9	รุนแรงมาก
10	ภาวะตัวเย็นเกิน
11	อุ่น
12	ขาเป็นตะคริว
13	หิวหมุน
14	คลื่นไส้
15	กัปตัน
16	สัญญาณ
17	ตัก
18	เข็อก
19	พันกัน
20	หยุด
21	ไม่สบาย
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

■ 応用練習 ■

④⑤にあなたが使う文を書きましょう。
指導員にチェックしてもらいましょう。

★ 体調 (たいちょう)

よいました。

酔いました。

あしが つりました。

① 足が つりました。

あたまが ふらふらします。

② 頭が ふらふらします。

はきけが します。

③ 吐き気が します。

④

⑤

★ ~たら、…

そうじが おわったら、みずを のみます。

掃除が 終わったら、水を 飲みます。

せんちょうの あいずを きいたら、しかけを 入れます。

① 船長の 合図を 聞いたら、仕掛けを 入れます。

ろーぷが からまったら、きかいを とめます。

② ロープが 絡まったら、機械を 止めます。

たいちょうが わるく なったら、すずきさんに いいます。

③ 体調が 悪く なったら、鈴木さんに 言います。

④

⑤

■ 応用練習 ■

おうよう れんしゅう

ลองเขียนประโยคที่คุณใช้ลงใน (4) และ (5)

ลองให้ผู้ฝึกสอนตรวจดู

★ 体調 (たいちょう)

ผมเมาเรือครับ

- ① ขาเป็นตะคริว
- ② หัวหมุน
- ③ คลื่นไส้
- ④
- ⑤

★ ~たら、...

ทำความสะอาดเสร็จแล้ว ผมจะต้มน้ำครับ

- ① เริ่มตกปลา เมื่อได้ยินสัญญาณจากกัปตัน
- ② ปิดเครื่อง เมื่อเชือกเข้าไปพัน
- ③ บอกคุณชูชูกิ เมื่อไม่สบาย
- ④
- ⑤

わたしの かいわ

モデル^{かいわ}会話を^{さんこう}参考にして、^{かいわ}会話を^か書きましょう。

^{しどういん}指導員にチェックしてもらいましょう。

ลองเขียนบทสนทนาโดยดูจากบทสนทนาตัวอย่าง

ลองให้ผู้ฝึกสอนตรวจดู